

Als huisarts wegwijs in het zorgtraject eetstoornissen

1. Wat is het zorgtraject eetstoornissen?

Voor wie: Voor jongeren van 10 t/m 23 jaar met een diagnose anorexia nervosa, boulimia nervosa of eetbuistoornis

Doel: Binnen het zorgtraject eetstoornissen heeft de patiënt recht op:

- Opvolging en zorgcoördinatie door de **huisarts**
- **20** gratis gesprekken op jaarbasis bij de **psycholoog**
- **15** gratis gesprekken op jaarbasis bij de **diëtist**

2. Hoe een zorgtraject opstarten?

De huisarts speelt een centrale rol in het **initiëren** van het geconventioneerd zorgtraject eetstoornissen en kan dit opstarten door volgende **stappen** te zetten:

- de **diagnose** anorexia nervosa, boulimia nervosa of eetbuistoornis stellen
- het nomenclatuurnummer activeren: **401295**
- een **behandelplan** opstellen en integreren in het elektronisch / globaal medisch dossier
- multidisciplinair **overleg** organiseren
- een **verwijsbrief** maken voor de **diëtist** (verwijsbrief niet nodig voor psycholoog)



3. Waar vind ik collega's om mee samen te werken?

Via onderstaande sites vind je **contactgegevens** van (geconventioneerde) hulpverleners met expertise in eetstoornissen:

1. [Provinciale Zorgpunten voor eetstoornissen \(MAST\)](#)
2. [Verwijslijn Eetexpert](#)
3. www.spreekerover.be

4. Hoe kan ik als huisarts aan de slag met de diagnostiek en behandeling van eetstoornissen?

Bij een **vermoeden** van een **eetstoornis** voert de huisarts volgende diagnostische stappen uit:

- Een uitgebreidere **anamnese**
- Een **klinisch** onderzoek
- Enkele **technische** onderzoeken om de medische situatie in beeld te brengen en complicaties uit te sluiten

Bijkomend werkt de huisarts standaard in een **eetstoornisbehandeling** aan:

- Het inschatten en versterken van **motivatie**
- Ondersteunen van **gewichtsherstel** en herstel van **eetgedrag**
- Lichamelijke / medische **opvolging**
- **Psycho-educatie** rond normaal eet- en beweeggedrag & (gevolgen van) eetstoornissen

Op de website van Eetexpert vind je een **flowchart** en een **stappenplan voor de huisarts** die je verder op weg helpen bij zowel de diagnostiek als de behandeling van eetstoornissen. De **infociche medische diagnostiek** biedt handvaten bij de consultaties.

5. Extra materiaal & vormingen

Op www.eetexpert.be vind je heel wat materiaal en vormingen om je te ondersteunen in je rol als huisarts. [Hier](#) vind je meer informatie over het **vormingstraject eetstoornissen voor huisartsen**.